

PLANNING DE REPRISE POUR L'AS LOIGNE SUR MAYENNE 2016-2017

A partir du 22 juillet FOOTING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		03/08 entraînement		05/08 entraînement		
		10/08 entraînement		12/08 entraînement		
	16/08 entraînement	17/08 Match amical A et B à Chemazé 20h		19/08 entraînement		21/08/2016 Coupe de France et match amical B peut etre
		24/08 Match amical contre Segré C heure et lieu à confirmer		26/08 entraînement		28/08 Coupe de France ou Coupe du maine et match amical B
		31/08 Entraînement		02/09 entraînement		04/09 Championnat
	06/09 entraînement		08/09 entraînement			11/09 Coupe de France ou Coupe du maine ou Coupe du District

Debut des entrainements **19h30 sur le terrain**
Prévoir chaussures de foot + baskets

Mes coordonnées
Sébastien Bigarret
02 43 07 50 89
07 89 53 45 79